

УТВЕРЖДАЮ
Директор Лагерской основной школы:

А.П. Майоров

М Е Н Ю

для учащихся 1-4 классов Лагерской основной школы

на «22» 01 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови	60	0,74	0,06	9,98	49,02
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5	11,45	12,46	31,32	289,95
Какао с молоком	200	1,58	3,54	7,60	78,60
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого:	520	16,05	16,30	63,66	488,07

М Е Н Ю

для учащихся 5-9 классов Лагерской основной школы

на «22» 01 2026 г.

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Салат из моркови	100	1,73	3,09	16,63	81,70
Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3	17,06	23,20	43,27	463,24
Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Итого:	588	21,41	23,65	96,09	658,54

Повар: Е.М. Ларионова